

## GROUPE " LES PAS PERDUS"

*les sorties ont lieu le mercredi après-midi*

rdv: parking Place Versin

**Départ 13h30**

Distance: 8 à 10kms - *\*facile \*\* moyenne \*\*\* des difficultés*

**animateur-responsable: Jean Brosseron 06 83 88 18 10**

animateurs : Myriam Vaillant 06 79 36 76 34 - Serge Freidlander 06 74 19 55 07

Alexandre Castellet 06 48 95 43 88 - Lilyane Nee 06 63 06 28 29

Patrick Rambaud 06 89 25 72 71 - Raymond Sayag 06 35 51 62 24

**Covoiturage** : 0,10 du km par personne

Date et H.départ	89Parcours	Distance	Denivelé	Niveau
20/09/2023 Départ 13 h 30	TOULON - Mourillon jusqu'à l'anse Méjean et retour	8 km	30m	*
27/09/2023 Départ 13 h 30 61	PIERREFEU - Piste de l'Issemble	7,5 km	180	**
04/10/2023 Départ 13 h 30 9	BORMES - Gratteloup	8 km	250	**
11/10/2023 Départ 13 h 30 18	BORMES - Notre Dame de Constance	6 km	225	***
18/10/2023 Départ 13 h 30	TOULON - St Mandrier <i>R.V. à la gare de HYERES - Train à 8H33</i> <i>* PREVOIR L'ACHAT DU BILLET A LA GARE *</i> <i>* PREVOIR LE PIQUE-NIQUE *</i>	8 km		**
25/10/2023 Départ 13 h 30 30	GIENS - La Madrague - plage de l'Escampo-Barriou	7,5 km	350	***
01/11/2023 Départ 13 h 30	LA GARDE - Le parc du plan	5 km		**
08/11/2023 42	LA CRAU - La Castille	5 km		*
15/11/2023 26	CUERS - Col de la Bigue - l'Allamande	8,5 km	200	**

## GROUPE LES PAS PERDUS

les sorties ont lieu le mercredi après-midi

rdv: parking Place Versin

Départ 13h30

Distance: 8 à 10kms - *\*facile \*\* moyenne \*\*\* des difficultés*

**animateur-responsable: Jean Brosseron 06 83 88 18 10**

animateurs : Myriam Vaillant 06 79 36 76 34 - Serge Freidlander 06 74 19 55 07

Alexandre Castellet 06 48 95 43 88 - Lyliane Nee 06 63 06 28 29

Patrick Rambaud 06 89 25 72 71 - Raymond Sayag 06 35 51 62 24

**Covoiturage** : 0,10€ du km par personne

	Parcours	Distance	Denivelé	Niveau
<b>04/11/2023</b> Départ 13 h 30 11	<b>BORMES</b> - La femme morte	8,5 km	230	**
<b>29/11/2023</b> Départ 13 h 30 33	<b>HYERES</b> - La route du sel	8 km		*
<b>06/12/2023</b> Départ 13 h 30 41	<b>HYERES</b> - Notre Dame de Consolation	7 km	200	*
<b>13/12/2023</b> Départ 13 h 30	<b>BORMES</b> - La Favière - Port du Lavandou	7 km		*
<b>20/12/2023</b> Départ 13 h 30	<b>TOULON</b> - Le Faron	6 km	100	*
<b>27/12/2023</b> Départ 13 h30	<b>LA LONDE</b> - L'Argentière - Plage du Léoube	7km	10	*
	<b>DE JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS LES RANDONNEURS !</b>			

|

|

|

