

ATELIER THEATRE - AVF

Je propose des ateliers pour explorer un grand nombre de facettes du jeu théâtral, notamment : Le mouvement, le personnage, la voix, l'espace, l'objet, le masque... Séquences d'apprentissage où les "élèves" sont invités à jouer une courte pièce où des sketches dans le but de les présenter.

La peur du ridicule :

"Moi ? Sur les planches ? Pour que tout le monde se moque de moi ? Vous plaisantez, j'espère..."

Travailler votre tolérance, votre capacité à aimer et à respecter l'autre quel qu'il soit, quelles que soient son apparence et sa nature. Travailler votre capacité à vous aimer vous-même, quels que soient votre nature, vos faiblesses et vos défauts. Vous constaterez que votre appréhension diminuera peu à peu et qu'une nouvelle liberté s'offrira à vous

Sautez le pas ! Initiez-vous au théâtre